

III. Grandir en liberté

Philosopher : une méthode pour grandir en liberté

PHILOSOPHIE, TES et TS

Sommaire

- 1 Prudence quant à la définition de la liberté
 - Le taxi libre
 - Le problème de la volonté
- 2 Les faux-amis de la liberté
 - Présentation générale
 - Être libre ce n'est pas réaliser ses envies
 - Être libre ce n'est pas réaliser ses désirs
 - Être libre ce n'est pas l'indépendance totale
 - Être libre ce n'est pas l'absence de contrainte
 - Être libre ce n'est pas la création de soi par soi

Prudence quant à la définition de la liberté

Le philosophe français Rémi BRAGUE, nous rappelle que la liberté est souvent mal comprise. Il distingue deux erreurs fréquentes :

- ① La première consiste à confondre la liberté avec autre chose : c'est la métaphore du Taxi-libre ;
- ② La seconde consiste à croire qu'il est facile de réaliser ce que l'on veut.

Métaphore du taxi libre

Certaines personnes se disent « libres » dans le sens où on utilise le mot dans l'expression « taxi libre ».

Métaphore du Taxi-libre

Explication de la métaphore

- Un taxi libre, c'est un taxi vide qui attend qu'on lui dise où aller ;
- Il change de direction en fonction du client ;
- Il ne sait pas par lui-même où aller ;
- Il tourne en rond au gré des clients.

Métaphore du Taxi-libre

Explication de la métaphore

- Le taxi c'est la personne ;
- Le client, c'est l'influence du moment :
 - La mode ;
 - Les envies « passagères » ;
 - Les influences familiales, sociales, politiques, médiatiques ;
 - Les émotions et les sentiments ;
 - L'imagination (la « folle du logis ») ;
 - Les faux raisonnements ;
 - Le fait de prendre un raisonnement hypothétique pour un raisonnement vrai.

Métaphore du Taxi-libre

Explication de la métaphore

- La direction prise par le client, c'est la direction prise par notre vie ;
- La personne change alors de direction en fonction des influences ;
- Elle ne fait pas ce qu'elle veut mais ce que ses influences demandent ;
- Cela donne de l'incohérence ;
- La vie de la personne ne prend pas tout son « sens ».

Le problème de la volonté

La volonté nécessaire à la liberté est difficile à acquérir :

- Encore faut-il bien comprendre ce qu'est « avoir de la volonté » ;
- Il ne faut pas confondre la volonté avec l'envie passagère, ou le désir mimétique ;
- Il n'est pas si simple de déterminer quels sont nos désirs profonds ;

Le problème de la volonté

La volonté nécessaire à la liberté est difficile à acquérir :

- Une fois nos désirs profonds déterminés, il n'est pas si simple de les mettre en pratique :
- Nos émotions et nos sentiments sont parfois plus forts que notre volonté ;
- Nous pouvons manquer de courage, de patience et de persévérance.

Les faux-amis de la liberté

La liberté, ce n'est pas :

- 1 Réaliser ses envies ;
- 2 Réaliser ses désirs ;
- 3 L'indépendance totale ;
- 4 L'absence de contrainte ;
- 5 La création de soi par soi.

Manque de discernement

Il est facile de prendre « des vessies pour des lanternes » !

Être libre ce n'est pas réaliser ses envies

Étymologie d'« envie »

- Envie vient du latin **invidia** qui signifie : malveillance, jalousie, envie.
- Le latin **invidus** signifie envieux.
- Tous les deux viennent du verbe latin **invidere** qui signifie :
 - regarder d'un œil malveillant ;
 - vouloir du mal.

Nature de l'envie

- L'envie est un désir mimétique passager et fluctuant.
- Elle varie en fonction des influences du moment.

Être libre ce n'est pas réaliser ses envies

Danger de lier liberté et envie

- Avec nos envies nous sommes essentiellement sous l'influence des autres :
 - Par la publicité ;
 - Par la mode ;
 - Par l'influence du groupe, des copains, etc.
- Elles sont tellement fluctuantes que nous risquons de ne rien construire dans notre vie.
- Elles peuvent être très éloignées de ce que nous sommes réellement.

Être libre ce n'est pas réaliser ses désirs

Par rapport à l'envie, le désir :

- Dure plus longtemps ;
- Est parfois plus intense.

Danger de cette durée et de cette intensité :

- Ils nous font croire que ces désirs sont les nôtres ;
- Et parfois, ils sont si intenses, qu'ils nous font croire qu'ils sont constitutifs de notre personnalité.

Être libre ce n'est pas réaliser ses désirs

Avec René GIRARD :

- Nous verrons que nos désirs sont essentiellement mimétiques ;
- Qu'il existe deux grandes sortes de mimétisme :
 - Ceux qui viennent d'une médiation externe ;
 - Ceux qui viennent d'une médiation interne.

Patience !

Nous verrons cela dans le cours sur les désirs.

Être libre ce n'est pas l'indépendance totale

Quelques vérités à ne pas oublier

- Nous sommes toujours dépendants de quelqu'un : le boulanger, les paysans, la famille, etc.
- Trop de dépendance nuit à la liberté ;
- L'indépendance totale, outre son impossibilité, nuirait à notre bonheur.

Distinction importante à faire

Nous ne sommes pas des individus mais des **personnes**
La personne se définit aussi par ses relations humaines.

Être libre ce n'est pas l'absence de contrainte

- Dans toute activité, il y a des contraintes :
 - Contraintes naturelles ;
 - Contraintes familiales ;
 - Contraintes sociales ;
 - Contraintes politiques.
- Vivre sans contrainte est impossible.
- Cela ne veut pas dire que la liberté est impossible,
- Mais plutôt que la liberté, ce n'est pas l'absence de contrainte.

Être libre ce n'est pas l'absence de contrainte

La liberté, c'est plutôt :

- Être capable de choisir les contraintes qui nous conviennent,
- En fonction de ce que nous sommes,
- Et de ce que nous voulons.
- C'est aussi avoir la volonté et l'intelligence suffisantes pour s'adapter aux contraintes choisies.

Être libre ce n'est pas la création de soi par soi

Remarques évidentes

- Nous ne nous sommes pas créés nous-mêmes ;
- Même si nous pouvons améliorer notre potentiel, toutes les améliorations ne semblent pas possibles.

Quelques questions toujours actuelles :

- Sommes-nous des créatures ?
- Si oui, créatures créées par qui ?
- Si non, que sommes-nous ?

Être libre ce n'est pas la création de soi par soi

Distinction utile :

- Pôle prométhéen ;
- Pôle judéo-chrétien.

Attention

Ces 2 pôles servent de points de repères. Dans la réalité, les personnes sont plus souvent entre ces 2 pôles.

Être libre ce n'est pas la création de soi par soi

3 tentations similaires

- **Eritis sicut dii** ;
- Francis BACON et ses **Magnalia Naturae** dans sa *Nouvelle Atlantide* ;
- Le transhumanisme et le posthumanisme.