

# La vérité (4)

Les ennemis de la vérité

1. La peur et l'angoisse
2. La haine
3. Les concupiscences
4. La cupidité
5. Le mensonge

Importance de la  
gestion des émotions

Bouclier contre les ennemis

1. Les vertus cardinales

- 1.1 Le courage ou la force morale
- 1.2 La tempérance ou la modération
- 1.3 La justice
- 1.4 La prudence

2. Les vertus théologiques

- 2.1 La Foi
- 2.2 L'Espérance
- 2.3 La Charité