Le bonheur

Que puis-je faire pour être heureux ?

PHILOSOPHIE, Terminales

Le bonheur : Sommaire

1. Problématique
2. Qu'est-ce que le bonheur ?
   - L'erreur du dictionnaire
   - Bonheur et Bonne Fortune
   - Plaisir et Joie
   - Félicité et Béatitude Imparfaite
   - Béatitude Parfaite

Sommaire partiel

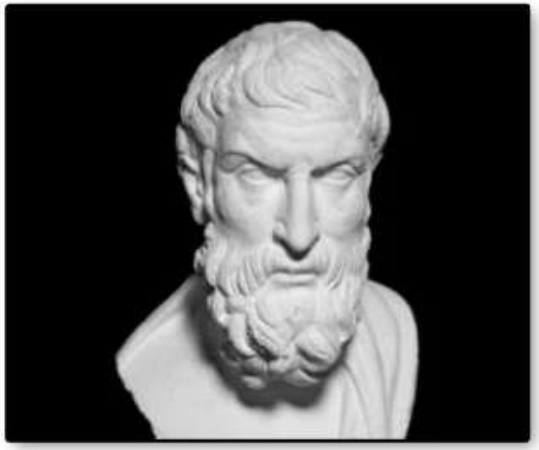
1. Problématique

2. Qu'est-ce que le bonheur ?
   - L'erreur du dictionnaire
   - Bonheur et Bonne Fortune
   - Plaisir et Joie
   - Félicité et Béatitude Imparfaite
   - Béatitude Parfaite

Des philosophes romains : les Stoïciens

Sénèque
Homme politique
et dramaturge,
précepteur de Néron

-4, 65



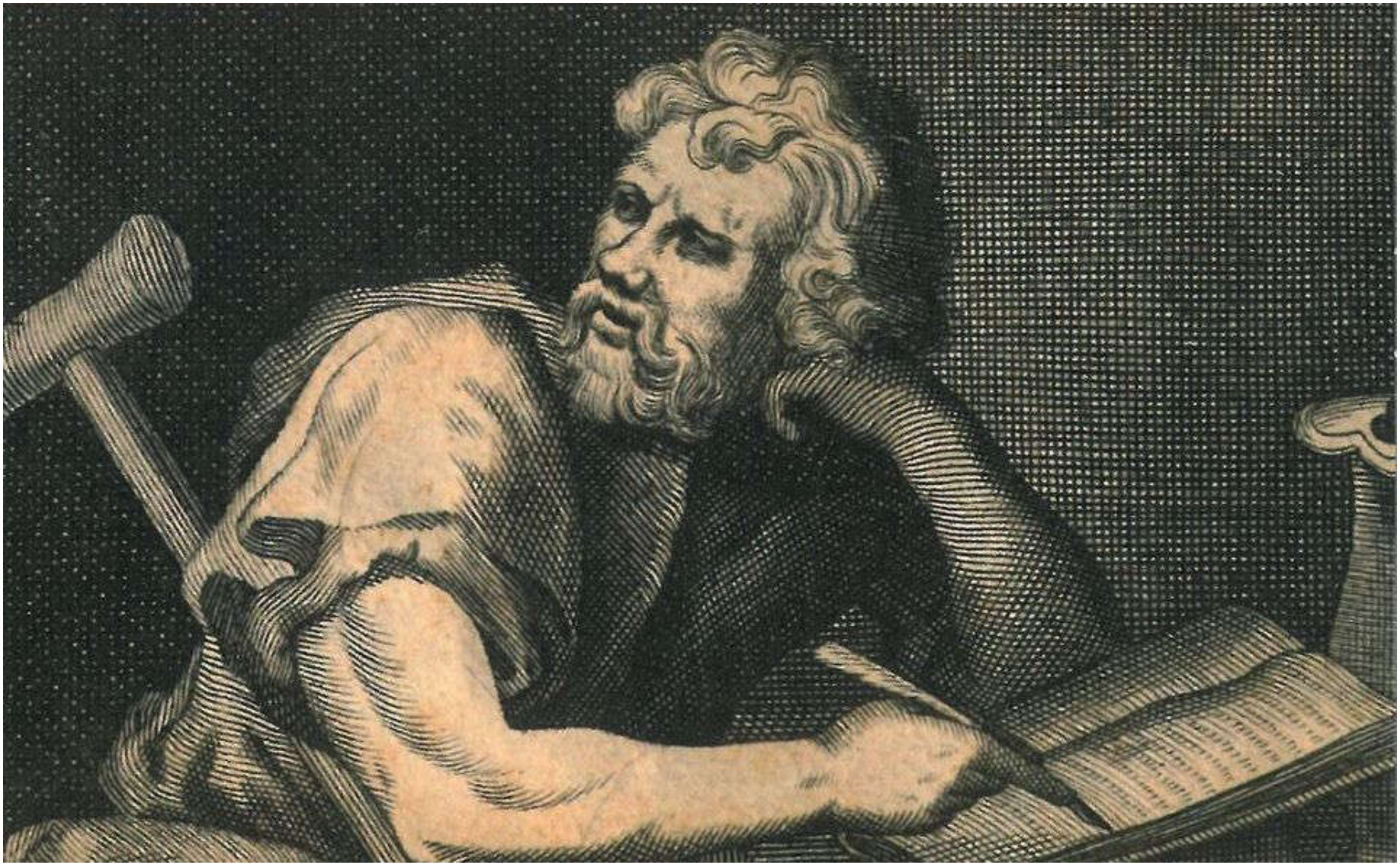
Épictète
Ancien Esclave

50, 125

Marc-Aurèle
Empereur

121, 180

Épictète : un ancien esclave



Épictète : un ancien esclave

Une citation à retenir :

« Parmi les choses qui existent, certaines dépendent de nous, d'autres non. »

Suite de la citation :

« De nous, dépendent la pensée, l'impulsion à agir, le désir, l'aversion, bref, tout ce en quoi c'est nous qui agissons. Ne dépendent pas de nous le corps, l'argent (les possessions), la réputation, les charges publiques, tout ce en quoi ce n'est pas nous qui agissons. »

Il y a des choses qui dépendent de nous et d'autres non !

Problématique : H1

Avec le cours sur les désirs, nous avons vu que nous pouvions trier nos besoins de nos désirs, nos désirs mimétiques de nos désirs personnels.

Formulation de H1 :

Il suffirait d'utiliser correctement notre intelligence, notre raison et notre volonté, pour trier parmi nos désirs ceux qui sont réalisables et sains pour nous, et ainsi trouver une direction sûre pour être heureux.

Objection : Nous subissons de mauvaises surprises !

Ou de bonnes surprises !

Formulation de l'objection : H2

Seconde hypothèse :

- Nous pourrions croire que les mauvaises et les bonnes surprises de la vie prouvent que le bonheur ne dépend pas de nous.
- Nous le perdons malgré nous, ou nous pouvons aussi le trouver malgré nous.
- Les surprises prouveraient alors que le bonheur serait assimilable à la chance, à la « **Bonne Fortune** », comme le disait les anciens !
- Il y aurait donc les chanceux et les malchanceux !

Problématique, questions que nous pouvons nous poser :

Le problème peut se formuler sous forme de 2 questions liées :

- Le bonheur est-il en notre pouvoir ?
- Et, si nous répondons oui :
- Que pouvons-nous faire pour être heureux ?

Annonce de la réponse

Réponse que nous donnerons dans ce cours :

- Par le développement des vertus, nous pouvons fortifier notre capacité à être heureux,
- Et ce, malgré les surprises désagréables que nous pouvons rencontrer.
- Nous utiliserons à la fois la pensée d'Aristote et celle de Thomas d'Aquin pour répondre.
- Nous les distinguerons quand ce sera utile.

Sommaire partiel

1. Problématique
2. Qu'est-ce que le bonheur ?
   - L'erreur du dictionnaire
   - Bonheur et Bonne Fortune
   - Plaisir et Joie
   - Félicité et Béatitude Imparfaite
   - Béatitude Parfaite

Sommaire partiel

1. Problématique
2. Qu'est-ce que le bonheur ?
   - L'erreur du dictionnaire
   - Bonheur et Bonne Fortune
   - Plaisir et Joie
   - Félicité et Béatitude Imparfaite
   - Béatitude Parfaite

L'erreur du dictionnaire

Le dictionnaire définit le bonheur de 3 manières et malheureusement, il se trompe. Le bonheur serait selon lui :

1. La chance (ou la bonne fortune) ;
2. La réussite ou le succès ;
3. L'État d'âme qui correspond au fait que la conscience se trouve pleinement satisfaite.

Une concession à retenir :

La 3ème définition pourrait être conservée avec plusieurs nuances :

- Le bonheur n'est pas qu'un état d'âme, une passion ou un sentiment ;
- Avoir une conscience pleinement satisfaite, ce n'est pas forcément satisfaire tous ses désirs.
- Le bonheur est **une activité de l'âme** où cette dernière réalise ce qui lui est le plus essentiel.

Sommaire partiel

1. Problématique
2. Qu'est-ce que le bonheur ?
   - L'erreur du dictionnaire
   - Bonheur et Bonne Fortune
   - Plaisir et Joie
   - Félicité et Béatitude Imparfaite
   - Béatitude Parfaite

Bonheur et Bonne Fortune, ici, la bonne fortune :

La Bonne Fortune ou la chance, « **Tukhê** » en grec

La notion de Bonne Fortune désigne :

- Le sort, le hasard ;
- On entend par hasard, ce qui est imprévisible **car on ne peut pas déterminer les causes qui produisent l'événement en question**.
- Cela ne veut pas dire que les causes n'existent pas, mais plutôt que **nous ne les connaissons pas**.
- Cela nous empêche d'agir sur ces causes inconnues, nous n'avons donc pas de maîtrise sur les événements hasardeux.
- Il y aurait donc des chanceux et des malchanceux.

La Bonne Fortune ou la chance, « **Tukhê** » en grec

Une erreur à éviter :

- La **loi des grands nombres** découverte en mathématique des probabilités nous donne faussement l'idée que nous sommes capables de prévoir des événements aléatoires.
- C'est oublier que ces lois portent justement sur de grands nombres d'événements alors que dans notre vie ce qui nous concerne ce sont surtout des suites d'événements uniques qui n'ont rien à voir entre eux, ou qui ont des liens très complexes entre eux.
- Autant, ces lois peuvent être utiles pour les personnes qui s'enrichissent dans le contrôle des jeux de hasard,
- Autant, pour conduire sa propre vie, elles ne nous apprennent rien.

Bonheur et Bonne Fortune, ici, le bonheur :

Les vertus

Terminales Générales

Le bonheur pour Aristote, « **Eudaimonia** » en grec

Pour Aristote, le mot « **eudaimonia** » désigne :

- Le fait d'avoir un bon « ***Daïmon*** » ;
- C'est-à-dire **une bonne divinité distributrice** ;
- En grec, un ***Daïmon***, n'est pas forcément un ***Démon***, même s'il peut en être un.
- Dans le mot **Eudaimonia**, il s'agirait plus d'un ***Ange***, un ***messager des dieux***.
- C'est le fait d'être récompensé par les dieux ;
- Or, les dieux récompensent ceux qui sont vertueux.
- Le bonheur serait donc une conséquence des vertus, garanti par les dieux, selon l'étymologie utilisée par Aristote.

Le bonheur pour Aristote, « **Eudaimonia** » en grec

Comme Aristote, parle très peu des dieux dans son œuvre, on peut laïciser sa conception :

- Le bonheur est **une mise en acte des vertus** ;
- C'est **ce que notre âme ressent quand elle est vertueuse**.
- Ce n'est pas **une passivité sentimentale**, mais le fruit d'**une activité vertueuse**.
- Remarquons que **s'abandonner à la bonté d'une personne**, ce n'est pas une passivité mais une activité : on décide d'accueillir, de recevoir, cette bonté.
- De même, **savourer les bonnes choses de la vie**, c'est **porter notre attention** sur les bonnes choses en question.

Le bonheur pour Aristote, « **Eudaimonia** » en grec

Conséquences que nous pouvons tirer de la conception d'Aristote :

- Lors d'une injustice vécue, nous pouvons décider de notre activité.
- Par exemple, quand nous apprenons la maladie d'un proche, nous pouvons décider de le réconforter :
  - Par notre simple présence à ses côtés car nous ne savons pas quoi faire de plus ;
  - Par de bons petits plats ;
  - Par une aide sur des petites tâches concrètes ;
  - Par une attention plus fréquente ;
  - Par un plus grand souci pour notre propre personne afin d'éviter de lui imposer des soucis supplémentaires ;
  - Parfois, en lui confiant nos propres fragilités, pour qu'il puisse à son tour prendre conscience que la maladie ne lui enlève pas sa propre capacité à aimer et à réconforter.

Malgré les injustices, nous pouvons réconforter

Malgré les injustices, nous pouvons réconforter

Malgré les injustices, nous pouvons réconforter

Écoutons le conseil que Gandalf donne à Frodon :

Sommaire partiel

1. Problématique
2. Qu'est-ce que le bonheur ?
   - L'erreur du dictionnaire
   - Bonheur et Bonne Fortune
   - Plaisir et Joie
   - Félicité et Béatitude Imparfaite
   - Béatitude Parfaite

Plaisir et Joie

Nous allons voir maintenant la conception du bonheur chez Thomas D'AQUIN. Cette conception permet d'envisager le bonheur à la manière d'une échelle qui conduit au bonheur véritable, qu'il appelle **la Béatitude Parfaite** :

1. Le plaisir ;
2. La joie ;
3. La félicité ;
4. La béatitude imparfaite ;
5. La béatitude parfaite.

Dans notre langage courant :

Le bonheur pourrait correspondre soit à la félicité, à la béatitude imparfaite ou à la béatitude parfaite selon Thomas D'AQUIN.

Le plaisir

Le plaisir

Le plaisir

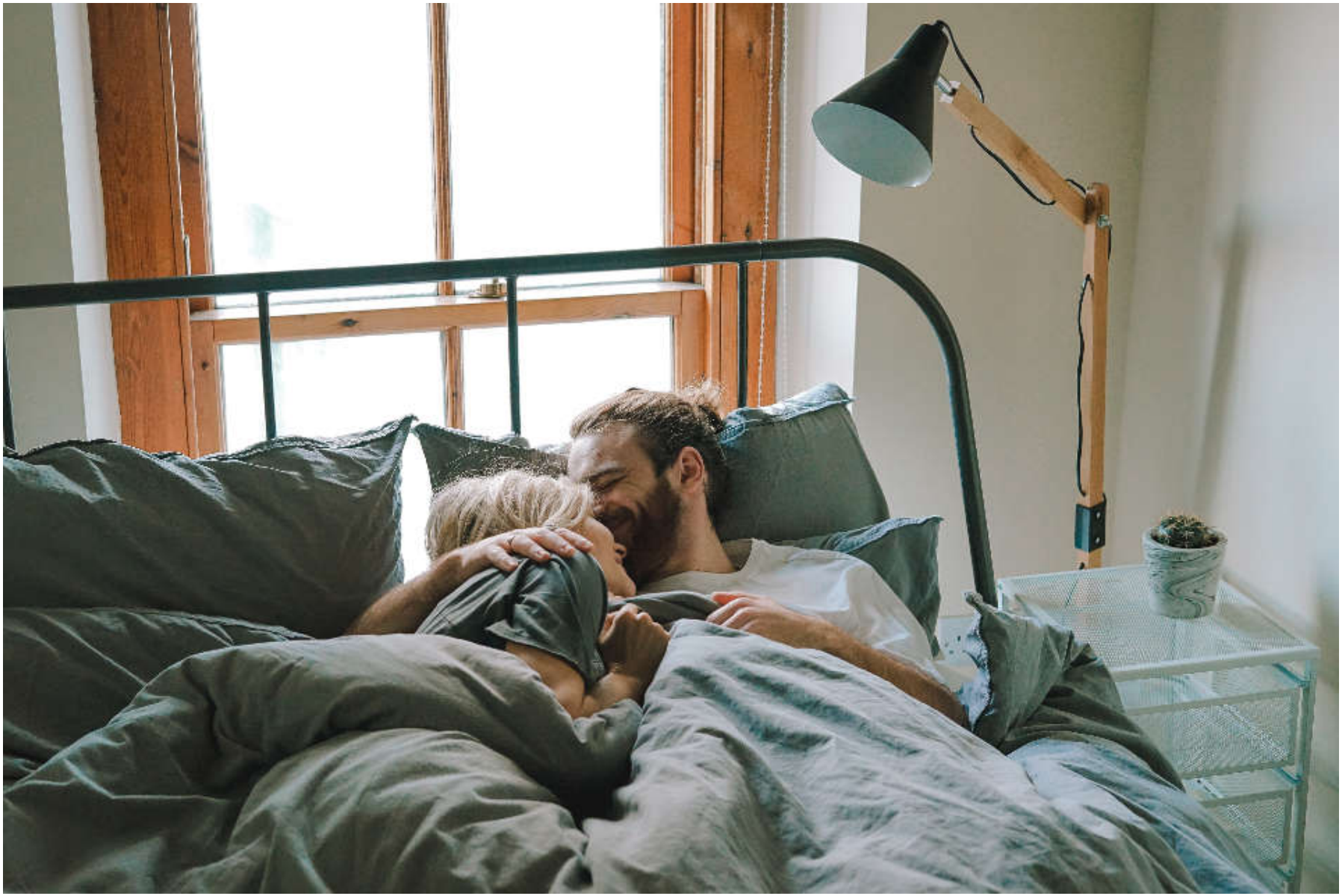
Le plaisir

Selon Thomas D'Aquin, **le plaisir** :

- C'est la satisfaction corporelle ressentie quand nous atteignons **un bien** ;
- Ce bien nous est désigné par **l'amour** ;
- Et, nous sommes portés à cause de l'amour vers ce bien par **le désir**.
- Ou pour le dire autrement :
  - **L'amour** d'**un bien** nous amène à le **désirer**.
  - **Le désir** nous motive pour l'atteindre.
  - Nous éprouvons **du plaisir** quand nous atteignons ce bien aimé et désiré.

La Joie

La Joie



La Joie

La Joie

La joie

Selon Thomas D'Aquin, **la joie** :

- C'est la satisfaction que notre âme ressent quand nous atteignons **un bien** ;
- Ce bien de l'âme nous est désigné par **l'amour** ;
- Et, nous sommes portés à cause de cet amour vers ce bien par **le désir**.
- Ou pour le dire autrement :
  - **L'amour** d'**un bien de l'âme** nous amène à le **désirer**.
  - **Ce désir** nous motive pour l'atteindre.
  - Nous éprouvons **de la joie** quand nous atteignons ce bien de l'âme aimé et désiré.
- **La joie** naît de **la qualité des relations** entre **les personnes** ou avec **la nature**.

Sommaire partiel

1. Problématique
2. Qu'est-ce que le bonheur ?
   - L'erreur du dictionnaire
   - Bonheur et Bonne Fortune
   - Plaisir et Joie
   - Félicité et Béatitude Imparfaite
   - Béatitude Parfaite

Félicité et Béatitude Imparfaite

- Chez Thomas D'Aquin, **la félicité** et **la béatitude imparfaite** dépassent le plaisir et la joie par leur durée.
- Elles respectent **la hiérarchie des biens**.
- **La Félicité** est le bonheur qui se vit par la pratique des **vertus innées** ou des **vertus acquises**, en tenant compte de **la hiérarchie des biens** grâce à l'intelligence humaine.
- **La Béatitude Imparfaite** est le bonheur qui se vit par la pratique des **vertus infuses** ou par **les dons du Saint Esprit**, en tenant compte de **la hiérarchie des biens** grâce à l'intelligence humaine exhaussée par **l'intelligence divine**.

La félicité ou la Béatitude Imparfaite

La félicité ou la Béatitude Imparfaite

La Félicité ou la Béatitude Imparfaite

La Félicité ou la Béatitude Imparfaite

Les vertus

Terminales Générales

La félicité ou la Béatitude Imparfaite

La félicité ou la Béatitude Imparfaite

Sommaire partiel

1. Problématique
2. Qu'est-ce que le bonheur ?
   - L'erreur du dictionnaire
   - Bonheur et Bonne Fortune
   - Plaisir et Joie
   - Félicité et Béatitude Imparfaite
   - Béatitude Parfaite

Béatitude Parfaite

Selon Thomas D'AQUIN, **La Béatitude Parfaite** :

- C'est le bonheur qui ne cesse jamais car nous sommes en présence du **Souverain Bien** de manière continue.
- Le **Souverain Bien**, c'est le Dieu Trine : **Deus Caritas Est**.
- C'est la vie des bienheureux après la Parousie.
- C'est-à-dire la vie des hommes après la résurrection.
- C'est un mythe pour ceux qui n'y croient pas.
- C'est aussi un grand mystère, pour ceux qui y croient.
- Thomas D'AQUIN y croit.

La Béatitude Parfaite

Christ en gloire, mosaïque du baptistère Saint-Jean (Florence), XIIIe siècle.